

DOSSIER DEL

“I RAID DE ESQUÍ DE MONTAÑA SIERRA NEVADA 2015” SIERRA NEVADA, 15/03/2015

ORGANIZA:



COLABORAN:



.- Datos del Director de la prueba.-

Nombre: Alejandro Salmerón Tenorio

Dirección: Calle Imagen 28, Guadix (Granada)

Tlf: 625 470 961 **E-mail:** asalmeront@gmail.com

1.- Nombre de la Prueba.-

“I RAID DE ESQUÍ DE MONTAÑA SIERRA NEVADA 2015”

2.- Datos del Responsable de itinerario.-

Nombre: Alejandro Salmerón Tenorio

Dirección: Calle Imagen 28, Guadix (Granada)

Tlf: 625 470 961 **E-mail:** asalmeront@gmail.com

4.- Situación de la Prueba.-

El Raid de Esquí de Montaña Sierra Nevada, en la modalidad individual, se va a realizar en el Parque Natural, zona de la Estación de Esquí de Cetursa-Sierra Nevada y en el Parque Nacional a las inmediaciones del Río Dílar, que se encuentra en la provincia de Granada.

5.- Itinerarios previstos.-

CATEGORÍA SENIOR FEMENINA/MASCULINA Y VETERANAS/OS

- Plaza de Pradollano
- Mirlo Blanco
- Peñón Dílar
- Río Dílar
- Pico de la Mula
- Principio arista del Cartujo
- Corredor del Cartujo
- Pico de la Mula
- Inferior de la Laguna
- Peñón Dílar
- Plaza de Pradollano

CATEGORIA POPULAR-JUNIOR

- Plaza de Pradollano
- Mirlo Blanco
- Peñón Dílar
- Río Dílar
- Pico de la Mula
- Río Dílar
- Peñón Dílar

- Plaza de Pradollano

6.- Categorías previstas.-

- **Cadete (Masculina y Femenina).**
- **Júnior (Femenina y Masculina).**
- **Senior (Femenina y Masculina).**
 - **Promesa.**
 - **Veterano.**

7.- Duración aproximada de la Prueba.-

- **4:30** horas como máximo.

8.- Número de participantes máximo para la Prueba.-

- **100 participantes** en el conjunto de todas las categorías.

9.- Plazo de recepción de inscripciones.-

Las inscripciones se podrán realizar desde el 1 de Marzo de 2015 hasta las 00:00 H. del día 12 de Marzo de 2015.

10.- Condiciones generales de la recepción.-

La recepción se realizará en el Cine Telecabina de Sierra Nevada, donde se entregarán los dorsales que facilitará la organización.

La organización realizará una reunión informativa sobre el recorrido, aspectos técnicos a destacar, material obligatorio, puntos de control, horarios previstos, predicciones meteorológicas, etc. en el Cine Telecabina de Sierra Nevada el sábado 14 de Marzo a las 19:30 H.

11.- Precio de la inscripción y servicios incluidos en la misma.-

La cuota de inscripción es de **20 euros por participante**, e incluye:

- Derechos de inscripción.
- Seguros de R.C. y de Accidentes.
- Picnic.
- Regalo Conmemorativo y bolsa del participante

12.- Puntos de Salida y Llegada.-

Para todas las categorías el punto de salida y de llegada será el mismo.

- **Salida:** Plaza de Pradollano.
- **Llegada:** Plaza de Pradollano.

13.- Controles y lugares. Sistema de comunicación entre ellos.-

Recorrido A:

- **Salida-Llegada:** Plaza de Pradollano.
- **2° Control:** Peñón de Dílar.
- **3^{er} Control:** Río Dílar.
- **4° Control:** Pico de la Mula.
- **5° Control:** Principio arista del Cartujo.
- **6° Control:** Final arista del Cartujo
- **7° Control:** Inicio subida hacia Pico de la Mula.
- **8° Control:** Pico de la Mula.
- **9° Control:** Inferior Laguna.
- **10° Control:** Peñón Dílar.

El Sistema de Comunicación será mediante radios walkies-talkies.

14.- Sistema con el que se realizarán las clasificaciones.-

El sistema de clasificaciones se realizará mediante cronometraje y un dispositivo de chip para cada uno de los participantes.

15.- Pasos técnicos destacables.-

Según el trazado y las condiciones nivológicas del recorrido.

16.- Desniveles y longitudes totales.-

TRAMO	LONGITUD (metros)	DESNIVEL (metros)	ALTITUD (metros)
SALIDA Peñón Dílar	4.300	+600	2.100-2.700
Peñón Dílar Río Dílar	1.500	-350	2.700-2.400
Río Dílar Pico de la Mula	1.250	+300	2.400-2.700
Pico de la Mula Principio arista	900	-200	2.700-2.500

Principio arista Final arista	1300	+400	2.500-2.900
Final arista Pico de la Mula	2.000	+100 -250	2.900-2.700
Pico de la Mula Inferior Laguna	2.000	-250	2.700-2.450
Inferior Laguna Peñón Dílar	1.500	+250	2.450-2.700
Peñón Dílar Plaza de Pradollano	4.000	-600	2.700-2.100
TOTAL	18,750km	+1650 -1650	--

17. Itinerario alternativo.-

En caso de mala meteorología o condiciones inadecuadas de la nieve. La organización tiene previsto un recorrido que se desarrollará íntegramente por la estación de esquí de Sierra Nevada.

18.- Horario General y de entrega de trofeos.-

La entrega de los trofeos, se realizará en el cine Telecabina. Ésta entrega se realizará 1 hora después de la llegada del último corredor a meta.

La Prueba dará comienzo a las 8:30 h. de la mañana, en el lugar destinado a la Salida.

La Meta se cerrará como hora límite a las 13:00 h.

La entrega de trofeos se realizará a las 14:00 h.

18.- Reglamento de la Prueba.-

1.- Para participar en la prueba es necesario estar en posesión de la licencia del año en curso FEDME/FAM.

2.- La participación en las pruebas será individual.

3.- Categorías y edades de las mismas:

- Cadete. Que no cumplan los 18 años en el año de referencia (que cumplan 15, 16, 17)
- Júnior. Que no cumplan los 21 años en el año de referencia (que cumplan 18,19 o 20)
- Senior. Que cumplan los 21 años o más en el año de referencia.

SUBCATEGORÍAS:

- Promesa. Que no cumplan los 24 años en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 ó 23)
- Veterano/a. Que cumplan los 40 años o más en el año de referencia.

4.- La edad mínima de participación es de 16 años, con permiso paterno hasta los 18 años.

5.- El material obligatorio será el siguiente:

- Esquí de más de 60 mm. De ancho en la zona del patín, con cantos metálicos y fijaciones de travesía.
- Botas (por encima del tobillo y suela tipo Vibram).
- Bastones.
- Piel de foca.
- Dorsal (facilitado por la Organización).
- Crampones.
- Sonda, pala y A.R.V.A.

7.- Es obligatorio llevar el dorsal visible.

8.- El recorrido estará balizado y señalizado, asimismo la Organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran.

9.- Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo al último control por el cual haya pasado.

10.- La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

11.- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros. No obstante existirá un servicio médico en la prueba.

12.- Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto.

13.- Los trofeos se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, renunciando a dichos trofeos si no se encuentran presentes en los actos de entrega de los mismos.

14.- Todos los/las participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación de este reglamento y las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.

15.- Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA DE ANDALUCÍA PROVISIONAL.

19.- Seguridad.-

El sistema de rescate y evacuación que utilizaremos durante la prueba, será el Servicio de evacuación de la propia estación de esquí, junto con una dotación-retén del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil (SE.RE.I.M.).

También contaremos con la colaboración de militares voluntarios del Ejército de Tierra destinados en Granada y pertenecientes al MADOC.

La evacuación se realizará de acuerdo a la evaluación de los servicios profesionales mencionados anteriormente.

Existe un Centro de Salud a pie de pista, dotado con personal médico cualificado y perteneciente al Servicio Andaluz de Salud.

En caso necesario la organización y por la seguridad de los participantes se montará una cuerda auxiliar en la zona de la arista del Cartujo, con anclajes no fijos. Al término de la prueba se retiraran todos los elementos instalados.

20.- Plano del Recorrido.-

